

## TAPAS

### Tavolo di embutidos iberichi 🌱 - 9.9

Tabla de embutidos ibéricos con jamón, chorizo, salchicón y lomo embuchado

### Carpaccio alla Poca-Solta 🌱 - 11.5

Con emulsión de mostaza, aceite de oliva virgen extra y lascas de parmesano

### Patati Bravi 🌱🌱 - 4.5

Patatas Bravas

### Provolone desfeto con oregano e grisini 🌱 - 9.9

Provolone deshecho con orégano y grisini

### Calamare fritti alla andalusa - 11.9

Calamares fritos a la andaluza

### Fingers de pollo crocantini - 5.9

Fingers de pollo crujiente con sweet chilli sauce

### Nachos con guacamoli e pico di gallo 🌱 - 6.9

Nachos con guacamole y pico de gallo  
Extra de chili con carne o pulled pork +2

### Croquetini di rustido - 7.9

Croquetas de rustido (4 unidades)

### Huevos estrellati con patatis e jamón 🌱 - 7.9

Huevos estrellados con patatas y jamón

### Ensaladilli russi - 4.9

Ensaladilla rusa

## PASTA



11

Spaghetti 🌱

Maccheroni 🌱

Pappardelle 🌱

Fusili 🌱

Con la salsa que tu quieras

Napolitana 🌱

Salsa de tomate

Bolognesa - +2

Ragú de ternera confitado con vino tinto y tomate

Carbonara - +2

Con panceta, huevo y nata

Marinera de pescado - +3

con calamares, gambas y mejillones

Tomate, toques de pesto, stracciatella y albahaca 🌱 - +1

Trufi nero y bolletinis 🌱 - +4

## RISOTTO Y OTROS

Risotto de funghi y tartufata 🌱🌱 - 13.9

Risotto de paella 🌱 - 14.9

Canelones de pollo - 11.5

## ENSALADAS

Ensalada caprese 🌱🌱 - 13.5

Con burrata, pesto, tomate i rúcula

Ensalada César - 11.9

Con pollo, y picatostes crujientes

Ensalada de cogollos 🌱🌱 - 10.5

Con olivas de Kalamata, tomate bombón, cebolla de Figueres y vinagreta de avellanas

## PIZZAS DE 50<sub>CM</sub>

¡PRUEBA NUESTRAS DELICIOSAS PIZZAS MADE IN BCN SOBRE PAN DE COCA!

### Margarita · 10

Tomate y mozzarella

### Pollo, pollito · 11.9

Tomate, mozzarella, pollo y orégano

### De "Lux" · 17.5

Tomate, mozzarella, tartufata, rúcula, huevos pochados y aceite de trufa

### Beiconchampi · 10.9

Tomate, mozzarella, cebolla, beicon y champiñones

### I love America · 16.5

Mozzarella, pulled pork, beicon, salsa BBQ... y si quieres algo verde te ponemos rúcula encima

### Dancing Tuna · 14.5

Tomate, mozzarella, atún, cebolla, olivas y katsobushi

### La Catalana · 13.9

Tomate, mozzarella, butifarra, pimiento rojo, berenjena y cebolla escalibados

### La cabra ibérica · 16.9

Tomate, mozzarella, jamón ibérico, queso de cabra y rúcula

### Poca-Solta · 15

Tomate, mozzarella, aguacate, chorizo picante y tomate seco

### Poker de queso · 15.5

Tomate, mozzarella, queso de cabra, búfala y gorgonzola

### Sweet blue · 13.5

Tomate, mozzarella, pera confitada, bacon y queso azul

### Mariachi de las ramblas · 15.9

Tomate, mozzarella, chilli con carne, cebolla roja, jalapeños, guacamole con salsa verde (salsa pimiento verde mejicano)

### Green · 14.5

Tomate, champiñones, verduras asadas, tomate bombón, topping de parmesano vegano

## LOS POSTRES

### Pannacotta casera a la vainilla con geleé de frutos del bosque · 5.9

### Tiramisú artesano · 6

### Sweet pizza · 5.9

Nutella, avellanas y perlas de chocolate

### Ice in wonderland - 1 bola · 3.9

Helados y toppings a tu gusto

### Ice in wonderland - 2 bolas · 5.5

Helados y toppings a tu gusto


### Baba de Cadaqués · 6

Taps al limoncello con nata

CONSULTE AQUÍ LA CARTA CON TODOS LOS ALÉRGENOS 

IVA incluido  
Recargo terraza (+10%)

 Vegetariano

 Sin gluten

Tenemos a su disposición cartas con información en materia de alérgenos.

Se pone en conocimiento de los consumidores que algunos de los productos de la pesca afectados por el Real Decreto 1420/2006, de 1 de diciembre (Prevención de la parasitosis por anisakis), que sirven en este establecimiento han sido sometidos a congelación en los términos establecidos en el mismo.

# POCA SOLTA

BARCELONA

## ESPUMOSOS

**Perelada Brut Reserva NV** 16.5  
Cava · Perelada · Xarel·lo, Macabeo, Parellada

**Perelada Stars Brut Organic** 18  
Cava · Perelada · Xarel·lo, Macabeo, Parellada, Chardonnay

**Privat Brut Nature Rosé ECO** 22.5  
Cava · Privat · Chardonnay, Pinot Noir

## BLANCS / BLANCOS

**Desig Blanc** 13  
Chenin Blanc, Sauvignon Blanc, Garnacha Blanca

**Viña Salceda Rueda Verdejo** 3.9 17.5  
Verdejo

**Cala Pescador** 3.15 14  
Macabeo, Moscatell, Garnacha Blanca

**Lurton Sauvignon Blanc ECO KMO** 19.5  
Sauvignon Blanc

**Cigonyes Blanc** 4 18  
Macabeo.

**Dr Loosen Riesling Fruity** 21  
Riesling

**Vora la Mar** 20  
Pansa Blanca

**GR-171 Terra Alta** 19  
Garnacha Blanca

**Terra De Godos Eco** 4 22  
Albariño

**Chivite Legardeta Chardonnay** 22.5  
Chardonnay

## ROSATS / ROSADOS

**Cresta Rosa NV** 3.00 13.5  
Empordà · Oliver Conti · Garnatxa, Ull de Llebre

**Indispensable Rosat** 3.70 16.5  
Empordà · Perelada · Cabernet  
Sauvignon, Samsó, Cabernet Franc

**Gran Feudo Garnacha Rose** 15  
Empordà · Oliver Conti · Garnatxa, Ull de Llebre

Ribera del Duero · Baluarte · Tempranillo

## NEGRES / TINTOS

<b>Villa Wolf Pinot Noir</b> Pinot Noir	<b>21</b>	<b>Ànima del Priorat</b> Cariñena, Cabernet Sauvignon, Syrah, Garnacha	<b>27</b>
<b>Baluart roble de Navarra</b> 🍷 <b>3.00</b> Tempranillo	<b>13.5</b>	<b>La Salceda</b> 🍷 <b>4.70</b> Tempranillo	<b>21</b>
<b>Indispensable Negre</b> 🍷 <b>3.70</b> Garnacha negra, Samsó, Cabernet Sauvignon, Merlot	<b>16.5</b>	<b>5 Finques</b> Garnacha negra, Monastrell, Cabernet Franc, Samsó, Cabernet Sauvignon, Syrah, Merlot	<b>24.5</b>
<b>Cigonyes Negre</b> Garnacha negra, Syrah, Merlot	<b>18</b>		
<b>GR 65-5 Montsant</b> Garnacha negra, Samsó	<b>19</b>		
<b>Ser Vivo y Natural</b> Tinta Fina	<b>19</b>		

# La Pomada G R U P

**EXPERIÈNCIES ÚNIQUES AL COR DE BARCELONA QUE VAN MÉS  
ENLLÀ DE LA CUINA CATALANA**

**POCA SOLTA**  
BARCELONA

F\*cking long  
pizzas

📍 @pocaxsolta

[www.pocaxsolta.com](http://www.pocaxsolta.com)

**GLACIAR**  
1922

El millor restaurant centenari  
de Barcelona

📍 @glaciar\_restaurant

[www.restaurantglaciar.com](http://www.restaurantglaciar.com)

**LA TAVERNA  
DEL COURE**

Paelles, arrossos i tapes per  
compartir, al bell mig del Born

📍 @latavernadelcoure

[www.latavernadelcoure.com](http://www.latavernadelcoure.com)

**EL TROS**  
DE LA RAMBLA

Un hort al primer pis que ens dicta la nostra  
cuina de producte i temporada

📍 @eltrosdelarambla

[www.eltrosdelarambla.com](http://www.eltrosdelarambla.com)

**PIRINEUS**

1975

Cuina de producte i temporada amb  
D.O. Pirineus

📍 @pirineus1975

[www.pirineus1975.com](http://www.pirineus1975.com)

Apreciem la teva valoració  
*Apreciamos tu valoración*



tripadvisor

